

Режим дня
Старшей разновозрастной группы (4-7лет)
общеразвивающей направленности

I период реализации Программы (с01.09– по31.05)		
1	Утренний прием детей, игры ,самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-9.00
3	Занятия в игровой форме	9.00-10.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
5	Второй завтрак	10.00-10.10
6	Обед	12.00-12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
8	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
9	Полдник	15.30-16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00
II период реализации Программы (с01.06– по 31.08)		
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
2	Завтрак	8.30-9.00
3	Второй завтрак	10.00-10.10
4	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
5	Обед	12.00-12.30
6	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
7	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
8	Полдник	15.30-16.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00