

**Режим дня и распорядок
младшей разновозрастной группы (1-4 года)
общеразвивающей направленности**

I период реализации Программы (с 01.09- по 31.05)		
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3	Игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.30
4	Занятия в игровой форме	9.30-10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
8	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00
II период реализации Программы (с 01.06- по 31.08)		
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
3	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
4	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30-10.00
5	Второй завтрак	10.00-10.10
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
7	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
10	Полдник	15.30-16.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.00